

## Madrid

Entrevista **Damián Quintero**

## “Afronto el ciclo olímpico muy ilusionado y un poco obsesionado”

EL KARATECA MADRILEÑO, QUE CIERRA LA TEMPORADA EN EL PRIMER PUESTO DEL RANKING INTERNACIONAL DE LA MODALIDAD DE KATA, YA FIJA SU OBJETIVO EN LOS JUEGOS DE TOKIO DE 2020

**Jesús de la Peña**

Nacido en Buenos Aires, criado en Málaga y, desde los 18 años, madrileño de pro, Damián Quintero disfruta uno de sus mejores momentos desde que recibió la llamada de la Federación Española para dar su primer paso hacia el número 1 del ranking internacional de la especialidad de kata. Con su mirada puesta en Tokio, no ve el momento de que llegue 2020 para hacer, como el karate, historia en unos Juegos.

**Pregunta: ¿Cómo se lleva eso de ser el mejor del mundo en su especialidad?**

**Respuesta:** Es brutal. Pero desde dentro no se ve como algo fuera de lo normal. Yo voy día a día y no me obsesiono pensando en ello. Cuando termino un campeonato, pongo el contador a cero, aunque el ranking lo estén actualizando constantemente y yo no baje del primer puesto. Quizás sí que tenga algo más de presión cuando voy a un campeonato, pero es una tensión que, a la vez, es también una alegría.

**P. Su balance de 2016, entonces, no puede ser otro que positivo, ¿no es así?**

**R.** Sí. Naturalmente. Sólo se me escapó la final del Mundial contra el japonés. Pero en general estoy muy contento; el trabajo que llevo haciendo desde hace dos años con mi entrenador personal está dando sus frutos. Aunque sí que tengo previsto profundizar a partir de enero en el aspecto psicológico, porque, al final, todo suma para seguir mejorando en tu especialidad.

**P. El karate acaba de comenzar su particular ciclo olímpico. ¿Cómo lo afronta?**

**R.** Muy ilusionado y un poco obsesionado por la gran noticia que nos dieron la noticia el pasado 3 de agosto. El karate mundial está de enhorabuena. Pero parece que faltan muchos años para que llegue Tokio 2020 y no faltan tantos. El año que viene va a ser una

temporada de posicionamiento y 2018 se prevé que sea cuando dé comienzo el periodo de clasificación. Estamos a la espera de que se pronuncie la Federación Internacional... Yo creo que puedo conseguir la clasificación, estoy en un momento muy positivo y no querría perderme la que para mí es la gran cita del deporte mundial.

**P. Dado su nivel, cree que los madrileños darían guerra en los próximos Juegos?**

**R.** El karate español y madrileño están entre los mejores del mundo. Ocupamos varias plazas de ranking mundial y top 10 y se podría augurar alguna medalla, o al menos que tres o cuatro karatecas entren en la lucha por alguna de las seis categorías de kumite y dos de kata.

**P. Lo malo es que a veces, cuanto más favorito se es, peor resultado se consigue. ¿Esto también le podría ocurrir al karate?**

**R.** Los Juegos son el mayor acontecimiento deportivo mundial para los llamados deportes minoritarios. A veces juegan malas pasadas, bien por la presión mediática o por la inexperiencia de muchos para gestionarla. Pero todo eso también se entrena.

**P. ¿Puede ser que desde su llegada, las katas hayan superado al kumite en afición?**

Es cierto que, anteriormente a estos últimos años, el kumite conseguía mejores resultados a nivel internacional que los katas. Pero como casi todo, existen ciclos, y ahora es al revés. Tanto en categoría individual y por equipos, como en hombres y mujeres. Creo que, junto a mis compañeros Fran Salazar y Pepe Carbonell, hemos hecho más conocida nuestra modalidad deportiva. Pero lo importante, al final, es que todo es karate.

**P. ¿En qué se diferencian sus katas de las de sus rivales?**

“Hay que transmitir sensaciones y vivencias cuando ejecutas un kata”

“No me obsesiono por el hecho de ser el mejor de mi especialidad”

**R.** Posiblemente me distinga por la forma atlética, porque físicamente estoy mejor, más fuerte o más potente. Eso es lo que creo que podría destacar. Luego, desde el punto de vista técnico, podría estar más igualado o pueda haber alguien que me puede superar, pero lo que sí que influye es la vivencia que tengas dentro del kata. No somos robots; hay que ejecutarla con la mayor naturalidad y transmitiendo tus sensaciones en el tatami, sobre todo con la cara, para que los jueces lo perciban y lo valoren.

**En acción**

Desde el próximo mes de enero, Quintero se apoyará en un psicólogo para mejorar su rendimiento.



El jugador en un partido de dobles contra Bélgica.

**Dani Caverzaschi vuelve a casa por Navidad****Tenis en silla****Jessica Nieto**

El hijo pródigo del tenis en silla regresa a Madrid. Después de un año en el Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Sant Cugat del Vallés (Barcelona), Daniel Caverzaschi vuelve a la capital como nuevo miembro del Reebok Sports Club La Finca.

Su valoración de este tiempo en el municipio catalán es muy positiva: “Es una ciudad fantástica. El equipo y todo el personal del CAR eran personas geniales e hice buenos amigos. Me ha dado mucha pena irme, pero creo que ha sido la decisión más acertada”, afirma Caverzaschi, quien se considera a sí mismo como “muy madrileño. Cuanto más viajo, más me gusta Madrid”. No sólo eso. A nivel deportivo, cree que “estar cerca de la familia y amigos ayuda de cara a la competición”.

Regresa a lo grande: de la mano de Ana Salas, la número 1 del mundo de más de 40 años, como nueva entrenadora. “Tengo relación con ella desde que tenía 15 años. Durante este tiempo me ha ayudado mucho. Que sea mi entrenadora es un sueño hecho realidad. Los dos tenemos una filosofía de trabajo muy parecida y somos muy curranes”, dice.

Del año que está a punto de terminar sólo puede hacer un balance bueno. “Ha sido un año de consagración profesional; de meterme entre los 20 mejores del mundo. Todo el trabajo realizado antes está, por fin, dando sus frutos”, apunta.

Afronta 2017 como un año en el que consolidar el camino recorrido durante este tiempo. “Mi objetivo es seguir manteniendo el nivel para, en 2018, estar entre los ocho primeros y poder competir en *Grand Slams*”, señala. “Hemos puesto toda la carne en el asador para conseguir algo muy grande. Hay mucho que trabajar pero es algo perfectamente realizable”, concluye.

“Mi objetivo es mantener el nivel y poder competir en ‘Grand Slams’”

Conocido como el Nadal paralímpico, tanto por su juego –es zurdo– como por su carácter y determinación sobre la pista, precisamente fue tras ver el encuentro del manacorí contra Roddick en la final de la Copa Davis en 2004 cuando decidió empezar a practicar este deporte. En ese momento también competía en esquí adaptado. El destino hizo que se decantase por la raqueta y el tiempo ha demostrado que la decisión no pudo haber sido más acertada.

Poco a poco ha ido haciéndose un hueco en los circuitos. Actualmente ocupa el número 1 de nuestro país y el 16 del ranking de la International Tennis Federation (ITF), la mejor posición alcanzada por un español en la Historia del tenis en silla.